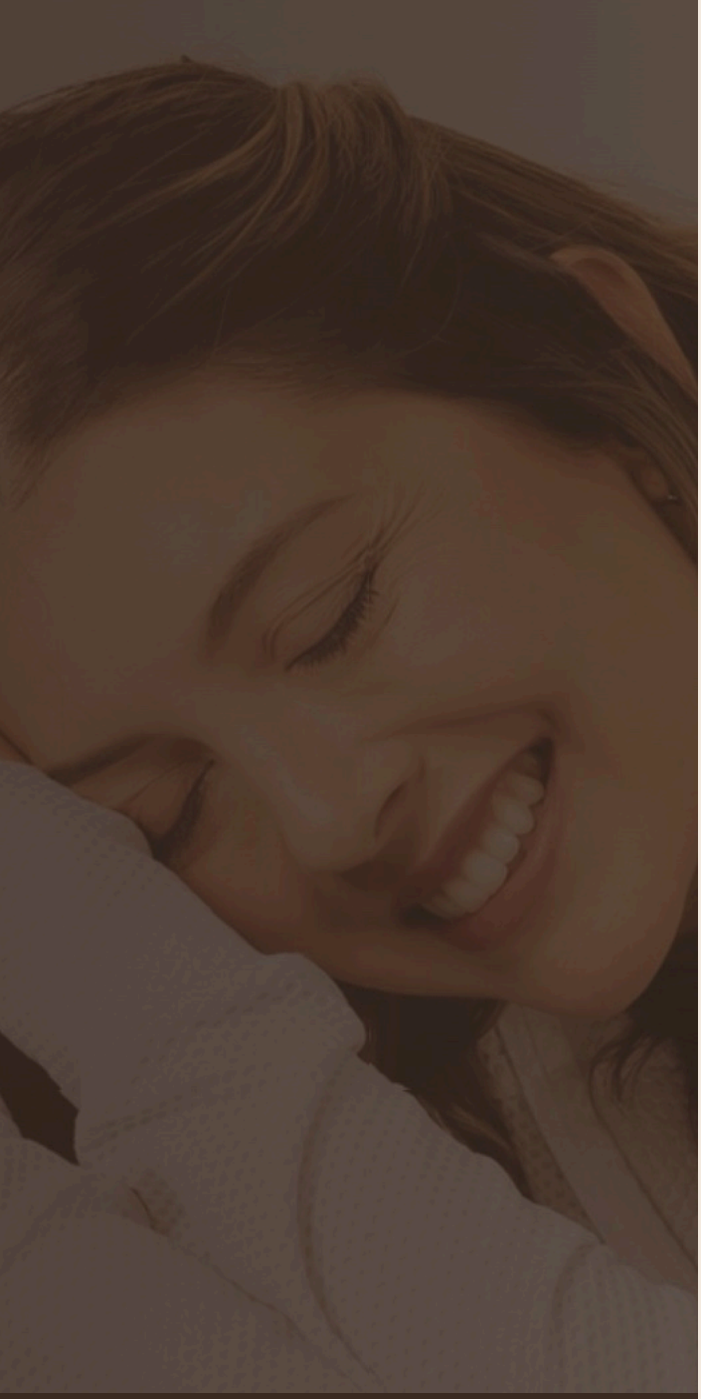
PORTFÓLIO DE PALESTRAS

Raquel Zendron

Meu corpo parou.
Minha história não.

Palestras presenciais e online





Quando algo em sua vida é muito pesado, o melhor que você pode fazer é *deixá-lo mais leve.*

Tetraplégica, paraquedista, criadora de conteúdo, esposa e, quando Deus quiser, mãe.

A vida pode mudar, *e ela não dá avisos.*

Prazer, eu sou Raquel. Fui bancária por muitos anos, com a rotina de quem resolve tudo e não para. Em 2017, para sair da zona de conforto, saltei de paraquedas. Virou o esporte da minha vida: foram 65 saltos solo.

Tudo parecia dar certo, até que em 2020, depois de uma cirurgia, eu fiquei tetraplégica. Aquilo que poderia ter sido o meu fim foi o meu real começo.

Hoje, na cadeira de rodas, carrego aprendizados que me fizeram uma pessoa melhor do que eu era antes. Na fé, nos estudos e nas pausas que eu precisei dar, encontrei ferramentas para transformar o que era pesado em algo mais leve. E voltei a saltar, dessa vez em dupla com um instrutor.

Sou pós-graduada em Neurociência, Psicologia Positiva e Mindfulness, e tenho MBA em Liderança e Gestão Empresarial pela FranklinCovey. Levo o que aprendi dentro e fora do trabalho para empresas e para pessoas que precisam de um incentivo sobre a vida.

Não vim falar só sobre mim. Vim falar sobre *nós*, sobre pessoas.

+380 mil

pessoas me acompanham no Instagram

1h a 1h30

de palestra, de times pequenos a plateias de 2.000 pessoas

PALESTRAS

Quatro conversas. *Um mesmo convite:* olhar para as pessoas.

01

O impacto de *amar* o que faz

Propósito · Trabalho · Pessoas

Alguém, um dia, fez o próprio trabalho com cuidado, e isso mudou o destino da minha família. Uma palestra sobre o impacto invisível do que cada pessoa faz todos os dias, construída em três ideias: a vida é sobre pessoas, o que você faz importa e faça com amor, com fé, intenção e curiosidade.

Para equipes comerciais, atendimento, saúde e convenções de vendas.

02

Cinco práticas para quando a vida *muda*

Resiliência · Antifragilidade · Adaptação

Tudo parecia dar certo, até que o inesperado aconteceu. Nesta palestra, compartilho minha história e o caminho que me ensinou a deixar mais leve o que era pesado. Com base na psicologia positiva e no estoicismo, apresento cinco práticas para crescer diante dos problemas em vez de paralisar: desenvolver autoconfiança, valorizar o que se tem, discutir com os pensamentos negativos, escolher bem as pessoas ao lado e agradecer.

Para equipes em momentos de mudança, SIPAT, Setembro Amarelo, convenções e eventos motivacionais.

03

Minha história é maior do que qualquer *limite*

Inclusão · Oportunidade · Empatia

Quando você olha para uma pessoa, o que enxerga primeiro: o limite dela ou a potência que ela carrega? Pessoas são icebergs, e o cérebro cria atalhos que viram rótulos. Nesta palestra, falo sobre inclusão e diversidade a partir da minha história, e sobre como um ambiente de trabalho positivo revela talentos que o preconceito esconde.

Para RH, lideranças e programas de diversidade e inclusão. Atende às ações de conscientização em saúde mental, diversidade e riscos psicossociais previstas na NR-1.

04

Palestra *personalizada*

Sob medida · Liderança · Cultura

Construo a palestra a partir do contexto do seu evento: o momento da empresa, o perfil da equipe e as situações específicas que ela está vivendo. O foco é definido junto com você, seja liderança, cultura, saúde emocional ou comportamento.

Para convenções, treinamentos internos e datas comemorativas.

PALCOS E EVENTOS

Alguns lugares onde tive o privilégio de *dividir um pouco da minha história.*







Exército Brasileiro

Força Aérea Brasileira

PUC Goiás

Prudential

RENAULT

CASSI

Unimed

SEST SENAT

CREFITO19 TRABALHO E RESULTADOS

ARAGUAIA

CONTATO

Que tal levar a minha história *para o seu evento?*



contato@raquelzendron.com.br

(62) 99312-5077

@raquelzendron